Google

зачем дети рожают

Видео | Картинки | Новости | Покупки | Книги | Карты | Авиабилеты | Финансы | Все фильтры | Инструменты | Безопасный поиск

Результатов: примерно 1 480 000 (0,44 сек.)

thevoicemag.ru
https://www.thevoicemag.ru › ... › Психология

Я же мать: зачем мы на самом деле рожаем детей

23 нояб. 2017 г. — Потребность четверти спонтанность и нарушение привычных границ. Как их стимул, многие рожают от усталости от привычного образа жизни — чтобы ...

Вопросы по теме

В чем смысл рожать детей?

Родить ребенка – самый доступный способ оставить после себя след в жизни. Папы хотят иметь ребенка, который продолжит их начинания: наследует дело, фамилию, капитал. Мамы с рождением ребенка связывают образование «полноценной» семьи, приобретение смысла жизни.

potencial22.ru
http://potencial22.ru › budushchim-roditelyam › 115-...

Почему люди хотят иметь детей? - Потенциал

Искать: В чем смысл рожать детей?

Что будет если не рожать детей?

Решение об отказе от деторождения может быть чревато серьезными последствиями для человеческого организма. Во-первых, у женщин, решивших не рожать, повышаются риски развития всевозможных раковых заболеваний, связанных с репродуктивной системой. Это и рак молочной железы, и рак яичников, и рак эндометрия.

mdclinics.com.ua
https://mdclinics.com.ua › news › childfree

Никогда не говори никогда. Чем опасно чайлдфри и почему стоит ...

Искать: Что будет если не рожать детей?

Почему хочется родить ребенка?

Каковы же основные, часто встречающиеся мотивы? Дать новую жизнь, чтоб обрести как бы бессмертие, путем повторения себя в ребенке; как признательность любимому человеку за счастье совместной жизни; желание привести в мир еще одну уникальную личность (рождение и воспитание такого человека, которого еще не было).

altamed.info
https://altamed.info › stati › pochemu_zhenshchiny_hoty...

Почему женщины хотят родить ребенка? Явные и скрытые ...

Искать: Почему хочется родить ребенка?

Почему в бедных странах рожают много детей?

Почему бедные рожают много детей: причина первая

Первый заключается в передаче собственного опыта, знаний, капитала. Проще говоря, образованные родители общаются со своим ребенком, обучают его всему, что умеют сами, с приходом совершеннолетия передают ему капитал, которым тот управляет. 9 июн. 2020 г.

dzen.ru
https://dzen.ru › X_mDqIKOzWYhyvO7j

Почему бедные рожают много детей? Психология - Дзен

Искать: Почему в бедных странах рожают много детей?

Чем полезно рожать?

Кроме того, поздние роды могут снизить уровень холестерина, уменьшить риск инсульта или остеопороза. У поздних мам, как правило, реже появляются инфекции мочеполовых путей.

medkirov.ru
https://www.medkirov.ru › site

Беременность после 35 лет: психологический и медицинский ...

Искать: Чем полезно рожать?

Почему так важны естественные роды?

У ребенка — меньше вероятность дыхательных расстройств и незрелости органов и систем. Даже эмоциональная связь между мамой и малышом складывается легче, когда их не разделяют после родов. Однако многие женщины просто не знают, не что после первого кесарева могут попробовать родить сами.

mamadeti.ru
https://mamadeti.ru › childbirth › the-natural-choice

Естественный выбор - статьи от специалистов клиники - Мать и дитя

Искать: Почему так важны естественные роды?

Почему во время родов больно?

Для боли в родах есть сразу несколько причин: сокращения матки раскрытие шейки матки давление головки плода на шейку и лонные кости 20 февр. 2021 г.

evaclinic.by
https://evaclinic.by › evablog › pochemu-rozhat-bolno

Почему рожать больно? - Минск - Evaclinic.by

Искать: Почему во время родов больно?

В чем плюсы естественных родов?

Плюсом естественных родов, безусловно, является тот момент, что этот процесс предусмотрен самой природой, которая подарила женщине такую уникальную возможность выносить и родить дитя. В процессе схваток, а после - и потуг, ребёнок проходит родовые пути, испытывая при этом так называемый "положительный стресс". 21 мая 2014 г.

medoblako.ru
https://medoblako.ru › article › rozhdenie-rebenka-estest...

Что лучше: кесарево сечение или естественные роды. - МедОблако

Искать: В чем плюсы естественных родов?

Почему врачи не рекомендуют кесарево сечение?

Какие риски при кесаревом сечении

После кесарева сечения бывает достаточно большое количество осложнений. Это и послеродовое воспаление матки, кровотечение в послеродовом периоде, нагноение швов, формирование неполноценного рубца на матке, что может создать проблемы для вынашивания следующей беременности. 11 июн. 2021 г.

v1.ru
https://v1.ru › text › health › 2021/06/11

Родишь — поймешь: чем опасно кесарево сечение и кому без него ...

Искать: Почему врачи не рекомендуют кесарево сечение?

Какие плюсы от беременности?

Однако плюсов однозначно больше!

- Женщина выглядит моложе. ...
- Волосы становятся гуще. ...
- Укрепление ногтей. ...
- Налаживается пищеварение. ...
- Новый этап в отношениях с мужем. ...
- Профилактика рака молочной железы и других серьезных заболеваний в будущем. ...
- Повышается сексуальность – доказанный факт!

4 февр. 2020 г.

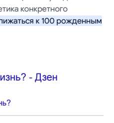
mustela.ru
https://www.mustela.ru › mustela-mag › beremennost-v-r...

Беременность в радость: плюсы нового состояния - Mustela

Искать: Какие плюсы от беременности?

В каком возрасте лучше всего рожать детей?

Таким образом, лучший возраст женщины для рождения ребенка— от 20 до 30 лет. В эти годы организм полностью развит, здоровье еще не подорвано, ответственность и прочие нужные качества присутствуют. В среднем после 32 лет фертильность идет на убыль, а после 37 этот процесс ускоряется.
10 февр. 2022 г.



thevoicemag.ru
https://www.thevoicemag.ru › health › pregnancy › kog...

Когда рожать: лучший возраст для рождения детей по ... - The Voice

Искать: В каком возрасте лучше всего рожать детей?

Что чувствует женщина после рождения ребенка?

Большинство женщин вскоре после родов чувствуют усталость и опустошение. Также молодые мамы могут чувствовать облегчение, счастье, страх и радость. Через 3-5 дней после родов может наступить слезливое настроение и тревога. Вам станет легче, если вы будете постоянно рассказывать супругу о том, что чувствуете.
26 июл. 2022 г.

unicef.org
https://www.unicef.org › tajikistan › Новостные-заметки

После родов: чего ожидать? | UNICEF Таджикистан

Искать: Что чувствует женщина после рождения ребенка?

Сколько детей может родить женщина за свою жизнь?

В целом, точного ответа на возможное количество детей у женщины наука дать не может. На цифру влияет как состояние здоровья, так и генетика конкретного человека. Практика показывает, что это число может приближаться к 100 рожденным от одной матери детям за всю жизнь. 26 янв. 2021 г.

dzen.ru
https://dzen.ru › ...

Сколько детей может родить женщина за всю жизнь? - Дзен

Искать: Сколько детей может родить женщина за всю жизнь?

Где лучше всего рожать в мире?

Стоимость и цены за услуги

Страна	Цена за естественные роды	Стоимость кесарева сечения
Великобритания	8000 – 10000 евро	До 15 000 евро
Германия	8000-10 000 евро	10 000–20 000 евро
Финляндия	5 000–7 000 у.е.	До 9 000 у.е.
Франция	10 000–30 000 у.е.	До 50 000 у.е.

Ещё 9 строк • 23 нояб. 2022 г.

evaclinic.by
https://evaclinic.by › gde-rodit-rebenka-za-granitsey

Роды за рубежом: Топ-10 стран для родов в 2023 году - Evaclinic.by

Искать: Где лучше всего рожать в мире?

Почему все едут рожать в сша?

Роды в Америке позволяют дать ребёнку право стать гражданином этой сильной, развитой страны с рядом соответствующих привилегий. Такой возможностью уже воспользовались многие представители российских артисты, теперь родить в Америке и сделать серьезную инвестицию в будущее своего малыша может каждый.

uvo-nsk.ru
https://uvo-nsk.ru › grazhdanstvo-ssha-rebyenku › plyu...

Плюсы родов в Америке: почему именно там?

Искать: Почему все едут рожать в сша?

Для чего мне нужен ребенок?

Если спросить людей, зачем им дети, то чаще всего услышишь лишь следующие ответы: 1) ребенок — это плод любви; 2) ребенок необходим для создания крепкой семьи; 3) он нужен для продолжения рода (похож на маму, папу, бабушку); 4) он нужен ради собственной нормативности (все с детьми — и мне надо, без них я неполноценна).
7 февр. 2020 г.

colta.ru
https://m.colta.ru › 23544-zachem-cheloveku-deti

Зачем человеку дети? - Colta.ru

Искать: Для чего мне нужен ребенок?

Почему так страшно рожать?

Причина, по которой женщины чаще всего говорят: «Боюсь начала родов», это страх перед болью. Вообще, это естественная, природная анестезия. Боль во время схватки способствует обезболиванию потуг. Как только закончивается схватка, сразу же наступает резкое состояние облегчения, вырабатываются эндорфины.
25 июл. 2022 г.

thevoicemag.ru
https://www.thevoicemag.ru › psychology › child › podh...

Как не бояться родов: советы, как побороть страх и морально ...

Искать: Почему так страшно рожать?

В каком возрасте мужчины хотят детей?

Зачать ребенка мужчина может в среднем с 14 до 60 лет. Но врачи называют наиболее подходящим возрастом мужчины для зачатия ребенка 24–40 лет. В этом возрасте гормональный фон мужчины нормализуется, половая система сформирована окончательно, а репродуктивная система работает в повышенной активности. 27 нояб. 2020 г.

icsi.clinic
https://icsi.clinic › do-kakogo-vozrasta-muzhchina-mozh...

До какого возраста мужчина может иметь детей - ICSI clinic

Искать: В каком возрасте мужчины хотят детей?

Для чего Бог дает детей?

Димитрий Смирнов говорит в проповеди: «Бог тебе дает ребенка для чего? Чтобы ты его воспитала, чтобы ты потом его же Богу смогла вернуть в качестве христианина». А мы ведь хотим «ребенка для себя».

azbyka.ru
https://azbyka.ru › deti › rozhdenie-rebenka-dar-bozhij

Рождение ребенка — дар Божий - Азбука воспитания

Искать: Для чего Бог дает детей?

Почему все гинекологи советуют рожать?

Рожавшие женщины в два раза реже болеют раком молочной железы, а грудное вскармливание дополнительно снижает риски. Согласно некоторым исследованиям, беременность и роды снижают риск рака яичников и эндометрия. 5 окт. 2022 г.

snob.ru
https://snob.ru › health › rodah-propal-pravda-o-lechebn...

Родишь — пройдет: правда о лечебных эффектах беременности

Искать: Почему все гинекологи советуют рожать?

Можно ли родить без боли?

К сожалению, безболезненные естественные роды совсем безболезненными невозможно.

buenlyjena-clinic.ru
https://buenlyjena-clinic.ru › informaciya › kak-sdelat...

Как сделать роды менее болезненными

Искать: Можно ли родить без боли?

Какая боль во время схваток?

Некоторые женщины описывают ощущения при родовых схватках как сильные менструальные боли, или ощущения во время диареи, когда боль накатывает в животе волнами. Эти схватки, в отличие от ложных, продолжаются и после смены положения и при ходьбе, постепенно усиливаясь.

invitro.ru
https://www.invitro.ru › about › publicity

Схватки: ложные или настоящие « Ждуу малыша - Инвитро

Искать: Какая боль во время схваток?

Какие боли в родах?

Большинство опрошенных женщин описывают сокрое боль во время родов как «разрывную» и «несносную». Болевые ощущения возникают вследствие раскрытия шейки матки, растяжения нижнего ее сегмента, давления плода на тазовое дно, растяжения кожи промежности вследствие продвижения плода.

leteka.com.ua
https://leteka.com.ua › media-center › article-information

Обезболивание родов или как избежать боли во время родов?

Искать: Какие боли в родах?

Сколько по времени длятся роды?

Средняя продолжительность физиологических родов составляет 7-12 часов. Роды, которые длятся 6 часов и меньше, называются быстрыми, а 3 часа и меньше - стремительными (у повторнородящих женщин роды могут протекать быстрее, чем у первородящих). 24 мая 2016 г.

volmed.org.ru
https://volmed.org.ru › ...

Нормальные роды - ПОЛЕЗНЫЕ СТАТЬИ - Сайт БУЗ ВО ...

Искать: Сколько по времени длятся роды?

Кому нельзя рожать детей?

К таким заболеваниям можно отнести: онкологические заболевания, аутоимунные заболевания, тяжелые формы сердечно-сосудистых заболеваний, заболевания легких, почек и печени, генетические заболевания (например, гемофилия, фенилкетонурия, муковисцидоз). 25 нояб. 2021 г.

mir24.tv
https://mir24.tv › articles › ...-riska-zhenshchiny-s-o...

Врачи рассказали о болезнях и недугах, при которых беременеть ...

Искать: Кому нельзя рожать детей?

Сколько лучше всего иметь детей?

В Минздраве говорят, что каждой семье нужно по три ребенка, но женщины не спешат рожать.На днях главный внештатный специалист Минздрава РФ по репродуктивному здоровью женщин Наталья Долгушина заявила, что российским семьям нужно заводить по 3–4 ребенка для преодоления демографических проблем. 10 дек. 2022 г.

59.ru
https://59.ru › text › world › 2022/12/10

Мамочки, на старт? В Минздраве говорят, что каждой семье нужно ...

Искать: Сколько лучше всего иметь детей?

Кто важнее в родах акушерка или врач?

Акушерка не менее важна в родах, чем врач. Основная разница в том, что врач принимает кардинальные решения, а акушерка, выполняя назначения врача, все время сопровождает роженицу.

rd2.ru
https://rd2.ru › articles › parturition

Зачем нужен врач и акушерка на роды - Роддом на Фурштатской

Искать: Кто важнее в родах акушерка или врач?

Для чего женщине дается сын?

Считалось, что мальчики даются в качестве награды, девочки за грехи. Женщины не способные родить наследника подвергались упрекам со стороны семьи мужа. Сыновья, это мальчики – продолжатели рода, его традиций, а девочки рано или поздно уйдут жить к другим людям или чего хуже их придётся обеспечивать всю жизнь. 5 мая 2020 г.

dzen.ru
https://dzen.ru › ...

Если Всевышний дарит женщине сына | Детёнок - Дзен

Искать: Для чего женщине дается сын?

Можно ли родить после 47 лет?

Да что сорок – достаточно примеров успешных родов и после пятидесяти лет. Причин такого репродуктивного поведения много, и они, как правило, комплексные. Это могут быть и экономические, и психологические, и какие угодно другие причины.

avicenna72.ru
https://avicenna72.ru › vrach-o-pozdnih-rodah

Роды в 40+: врач о поздних родах - Тюмень - Авиценна

Искать: Можно ли родить после 47 лет?

Откуда взялся Бог?

Этимология Русское слово «бог» (<*bogъ) имеет общеславянское происхождение и родственно иранскому baga и санскритскому bhagas — «податель благ».

wikipedia.org
https://ru.wikipedia.org › wiki › Бог

Бог - Википедия

Искать: Откуда взялся Бог?

Чем опасно позднее отцовство?

Как показало исследование, отцовство после 45 лет связано с пониженной фертильностью и повышенным риском таких осложнений беременности, как гестационный диабет, преэклампсия и преждевременные роды. 13 мая 2019 г.

lahtaclinic.ru
https://lahtaclinic.ru › ... › pozdnee-otcovstvo-risk...

Позднее отцовство создает риск для здоровья матери и будущего ...

Искать: Чем опасно позднее отцовство?

Сколько детей хотят женщины?

В России снизилась доля женщин, которые хотят иметь троих и более детей: большинство россиянок — 71,6% — хотят не более двоих детей. Об этом сообщает издание РБК со ссылкой на данные Росстата. Исследование репродуктивных планов россиян проводится Росстатом раз в пять лет и охватывает более 15 000 домохозяйств. 23 мар. 2023 г.

forbes.ru
https://www.forbes.ru › forbes-woman › 486562-v-rossii...

В России выросло число не желающих иметь детей женщин

Искать: Сколько детей хотят женщины?

Как меняется мужчина после рождения ребенка?

С рождением ребенка у отцов происходит сокращение структур зрительной коры и сети пассивного режима работы мозга, делая связь с ребенком теснее и теплее. Появление первого ребенка глубоко меняет организм матери, включая структуры и активность ее мозга. 11 июн. 2022 г.

naked-science.ru
https://naked-science.ru › article › medicine › s-nachalo...

С началом отцовства у мужчин уменьшается мозг - Naked Science

Искать: Как меняется мужчина после рождения ребенка?

Что будет если вообще не рожать?

Решение об отказе от деторождения может быть чревато серьезными последствиями для человеческого организма. Во-первых, у женщин, решивших не рожать, повышаются риски развития всевозможных раковых заболеваний, связанных с репродуктивной системой. Это и рак молочной железы, и рак яичников, и рак эндометрия.

mdclinics.com.ua
https://mdclinics.com.ua › news › childfree

Никогда не говори никогда. Чем опасно чайлдфри и почему стоит ...

Искать: Что будет если вообще не рожать?

На каком сроке уже не страшно рожать?

Идеальным считается рождение малыша на 39 – 40 неделе. Однако в 70% случаев младенцы рождаются в период от 34 до 37 недель, 15% — в 28 – 31, а 5% — в 28 неделе. В статье поговорим о патологии: кто в зоне риска, какие угрозы для мамы и малыша есть в ранних родах и как доносить кроху до безопасного срока.

unona-clinic.ru
https://www.unona-clinic.ru › prezhdevremennye-rody

Преждевременные роды - Юнона

Искать: На каком сроке уже не страшно рожать?

Какие ощущения во время родов?

Схватки – это главный признак начала родов. Еще перед их началом можно ощутить, что появилась тяжесть, небольшая боль в пояснице, внизу живота, матка напряглась и на ощупь стала очень плотной.

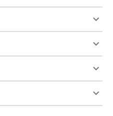
mamadeti.ru
https://mamadeti.ru › article › childbirth › important-road

Важная дорога - статьи от специалистов клиники - Мать и дитя

Искать: Какие ощущения во время родов?

Почему дети так важны?

Если спросить людей, зачем им дети, то чаще всего услышишь следующие ответы: 1) ребенок — это плод любви; 2) ребенок необходим для создания крепкой семьи; 3) он нужен для продолжения рода (похож на маму, папу, бабушку); 4) он нужен ради собственной нормативности (все с детьми — и мне надо, без них я неполноценна). 7 февр. 2020 г.



colta.ru
https://m.colta.ru › 23544-zachem-cheloveku-deti

Зачем человеку дети? - Colta.ru

Искать: Почему дети так важны?

- Почему важно говорить с ребенком?
- Как объяснить ребенку откуда он взялся?
- Зачем надо рожать?
- Кто решает рожать или нет?
- Можно ли жить в США если родить там ребенка?
- Почему лучше рожать самой?
- Почему лучше рожать дома?
- Где безопаснее рожать?
- Кто родил Больше всего детей в мире?
- Кто родил 10 детей за раз?
- Сколько детей может сделать мужчина за всю жизнь?
- Зачем так сильно давят на живот после родов?
- Что происходит с психикой женщины после родов?
- Что выходит у женщин после родов?
- В каком возрасте легче всего забеременеть?
- В каком возрасте женщина не может рожать?
- В каком возрасте женщина не может родить?
- В каком возрасте рано рожать?
- Как роды влияют на здоровье женщины?
- Кому нельзя рожать самой?
- Чем дети после кесаря отличаются от обычных?
- Что провоцирует роды?
- Сколько в среднем рожает женщина?
- Можно ли родить без боли?
- Что напоминает боль при родах?
- Почему важно сохранить в себе ребенка?
- Зачем продолжать свой род?
- Какая боль самая сильная в мире?
- Что будет если не рожать детей?
- Что чувствует женщина за день до родов?
- Сколько по времени рожают в первый раз?
- Сколько по времени длятся роды?
- Почему все гинекологи советуют рожать?
- Как называются женщины которые не хотят рожать детей?
- Что чувствует женщина после рождения ребенка?
- В каком возрасте мужчины хотят детей?
- Зачем люди хотят иметь детей?
- Сколько детей лучше всего иметь?
- В каком возрасте мужчине поздно заводить детей?
- В каком возрасте лучше всего рожать сотого?
- Кто нибудь видел Бога?
- Кто Бог Иисус или его отец?
- Почему нельзя рожать в 40 лет?
- Можно ли забеременеть в 50 лет если нет месячных?
- Зачем Бог дает сына?
- Кто чаще всего рождается?
- Кого выбирают при родах?
- Можно ли рожать с мужем бесплатно?
- В каком возрасте легче рожать?
- Какой самый лучший возраст для беременности?
- Зачем надо рожать?
- Чем полезно рожать?
- Можно ли проспать роды?
- Как понять что я скоро рожу?
- Какой самый болезненный момент в родах?
- Для чего нужна боль в родах?
- Почему так больно во время родов?
- Что нужно делать чтобы родить без разрывов?
- Можно ли спать в начале схваток?
- Как легче перенести роды?

Оставить отзыв

colta.ru
https://m.colta.ru › 23544-zachem-cheloveku-deti

Зачем человеку дети? - Colta.ru

7 февр. 2020 г. — Если спросить людей, зачем им дети, то чаще всего услышишь следующие ответы: 1) ребенок — это плод любви; 2) ребенок необходим для создания ...

psy-ask.ru
https://psy-ask.ru › Статьи психологов

Причины рожать детей. Причины родить ребенка

Причины родить ребенка · Первое, что приходит в голову – это требование социума. Вторая причина, вытекающая из первой – это некоторое отсутствие чувства. · Третий ...

psychologies.ru
https://www.psychologies.ru › story › zachem-nyzh-re...

Зачем рожать: ребенок как решение личных проблем

Женщины признаются, что не хотят детей. А если и рождают, ребенок для них не самоцель, а, скорее, средство достижения этой цели.

minikar.ru
https://minikar.ru › Здоровье и красота

Зачем рожать детей: психология и причины

Улучшить жилищные условия; Вынудить родителей смириться с браком; Родить «для здоровья» («вбор вреден, а беременность омолаживает»); «родить всем назло», ...

potencial22.ru
http://potencial22.ru › budushchim-roditelyam › 115-...

Почему люди хотят иметь детей? - Потенциал

Родить ребенка – самый доступный способ оставить после себя след в жизни. Папы хотят иметь ребенка, который продолжит их начинания: наследует дело, фамилию, ...

woman.ru
https://www.woman.ru › psycho › socialization › thread

Зачем люди рожают детей? - 199 ответов на форуме ...

20 авг. 2022 г. — Люди рожают детей, потому что основная генетическая задача человечества - самовоспроизведение и выживание. Как впрочем и у всего живого на ...

Зачем рожать детей? - 38 ответов на форуме Woman.ru — 21 окт. 2021 г.
Зачем рожают детей,если ничего не могут дать им? — 3 мар. 2020 г.
Зачем вы родили детей в этот АД? - 512 ответов на ... — 24 мар. 2021 г.
Зачем рожать детей в России? - 31 ответ на форуме ... — 20 июн. 2021 г.

Другие результаты с сайта www.woman.ru

dzen.ru
https://dzen.ru › ZFyDY_KcRkOrYcZg

Для чего вы родили ребенка? - Дзен

8 июн. 2023 г. — Дети не просто рожать – это реальность. В статье указаны частые причины, связанные с внешними факторами, почему возникает желание родить.

https://dzen.ru › ...

Почему детей нужно рожать осознанно? - Дзен

22 авг. 2021 г. — К написанию этой статьи меня подтолкнул вопрос: зачем мамы рожают детей, если потом все 36. Дети отражаются от того, чтобы исследовать родителей ...

sunmag.me
https://sunmag.me › sovety › 25-02-2014-zachem-roz...

Зачем рожать детей? Ответственность родителей за детей

Зачем рожать детей? Что означает понятие «ответственный родитель» и с какой целью нужно рожать ребенка? Как принять решение о пополнении семьи осознанно?

Вопросы по теме

- Для чего нужно создавать семью?
- Когда нужно рожать детей?
- Почему русские так мало рожают?
- Кто решает рожать или нет?

Оставить отзыв

Запросы по теме

- для чего нужны дети: семь причин рожать
- как понять нужны ли мне дети
- не понимаю зачем нужны дети
- желание иметь детей с точки зрения психологии
- зачем рожать детей форум
- зачем рожать детей в этот мир
- зачем нужны дети психология
- зачем рожать детей, если нет денег

Goooooooooogle >

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Следующая

Марокко · Tit Mellil – Определено по IP-адресу · Обновить

Другие параметры вы найдете в Быстрых настройках